

いま一度基本に立ち返って 感染防止対策の徹底


夏休み中の過ごし方について、以下のとおり感染防止対策をお願いします。

毎日の体調管理 (健康カードへ記録、体調不良の場合は外出ストップ)

県をまたぐ外出(特に感染拡大地域との往来)は慎重に
(どうしても必要な場合は、接触確認アプリ COCOAの活用等 対策はしっかりと)

家族以外の大人数での会食は避ける

石けん手洗い (不特定多数の人が触れる場所を触った後は必ず) 

マスク着用 (熱中症対策が必要な場合を除く) 

人との距離の確保 (できるだけ2m、最低1m) 

換気 (3密 ぎゅうぎゅう ガヤガヤ むんむん を避ける)

心配な症状がみられたらどこに相談したらよいの？

次の対象者に該当する方は、医療機関を受診する前に「帰国者・接触者相談センター」へ電話してください。

- (1) 息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- (2) 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- (3) 上記以外の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状が**続く場合**
(症状が**4日以上**続く場合は必ず相談。強い症状と思う場合にはすぐに相談。)

夏休み中の健康観察カード クラス _____ 氏名 _____

夏休み中も、毎日、検温と体調チェックをしてください。
学校への提出は不要ですが、感染者・濃厚接触者になった場合、必要となりますので、捨てずにとっておいてください。

日付	体温	症状の有無(発熱、咳、息苦しさ、だるさ、胸痛、味覚・嗅覚異常、かぜ症状など)	行動歴(立ち寄った場所等)
8/8(土)	℃	なし あり()	
8/9(日)	℃	なし あり()	
8/10(月)	℃	なし あり()	
8/11(火)	℃	なし あり()	
8/12(水)	℃	なし あり()	
8/13(木)	℃	なし あり()	
8/14(金)	℃	なし あり()	
8/15(土)	℃	なし あり()	
8/16(日)	℃	なし あり()	
8/17(月)	℃	なし あり()	
8/18(火)	℃	なし あり()	
8/19(水)	℃	なし あり()	
8/20(木)	℃	なし あり()	
8/21(金)	℃	なし あり()	
8/22(土)	℃	なし あり()	
8/23(日)	℃	なし あり()	



ウイルスの飛沫と接触を避けるために、「マスクの着用」と「こまめに手洗い」を、引き続きお願いします。