

# 柔道部

目標：文武両道

碧南工業柔道部は

柔道を通して身体を鍛え、武道の考え、礼儀作法などを通して自分自身の心を磨く部活動です。

## 柔道部が持つ精神

精力善用

自他共栄

### 精力善用

何事をするにも、その目的を達するために精神力と身体力とを最も有効に働かすこと。

### 自他共栄

互いに信頼し、助け合うことができれば、自分も世の中の人も共に栄えることができる。そうした精神を柔道で養い、自他共に栄える世の中を作ろうということ。



身体全体を意識  
基礎練習



武道の基本  
礼法



技術向上  
投げ込み



技の探求  
打ち込み



一生ものの身体づくり  
筋力トレーニング

実践形式  
乱取り



# 忠念工夫

成功は苦境の日に始まり  
失敗は得意の時に原因がある  
高い目標を完遂する過程を通じて  
人間は成長する  
不足を言うな  
足りないのは己の知恵と行動力だ  
時間を蓄積することはできない  
一日一時間一分をどのように活かすかが  
人生勝敗の分かれ道だ  
厳しさをなくして執念なし  
執念なくして行動なし  
行動なくして成果なし  
研究心 継続力 行動力なき者に成功なし  
根性なき者は去れ

## 大会成績

H 2 9

西三河高等学校柔道体重別選手権大会 第3位

碧南市秋期市民総合体育大会 女子第3位

H 3 0

西三河高等学校柔道体重別選手権大会 第3位

碧南市秋期市民総合体育大会 女子第3位

愛知県高等学校新人体育大会柔道競技西三河予選 ベスト8 (県大会出場)

# 志高き者柔道部へ