

Zoom トレーニング

2019 新シーズンから継続的にご指導いただいている

トレーニングスタジオ Shiny (シャイニー) の山本貴嗣さん

training-studio.wixsite.com/shiny/profile

に『Zoom ミーティング』を活用してオンラインで体幹トレーニング指導を行っていただきました！

★トレーニング日 5月19日(火)、22日(金) 10:00～

★トレーニングの様子

